



雅思 3 个月备考计划

说明：本方案以压线通过**四级的考生**水平为基准，默认的准备时间为三个月，每周 6 天，每天 6 个小时左右。

◦第一个月：

这个月的主题是——夯实基础。这一个月的目标是打好坚实的基础，将英语水平提升到足够应付雅思考试的程度。

在本月的上半个月，主要要做的事情有：

- 1、背单词。每天不要背太多，半个到一个 WORD LIST 即可。这个工作不仅现在要做，而且会贯穿整个备考阶段。
- 2、练听力。用***慢速英语，每天听半个小时到一个小时，再拿出二十分钟到半个小时的时间进行跟读，材料说一句跟着说一句，模仿语音语调和发音方法，纠正口音。
- 3、做语法。雅思的阅读需要语法帮助理解，写作需要语法作为骨架，口语也需要语法才能顺畅，半个月必须保证所有的语法点过一遍。
- 4、朗读文章。文章的长度以雅思文章长度为准，开始阶段可以短一些，持续一个星期，习惯了之后，渐渐加长。选择简单一些的文章，生活化一些，生单词少一些。

如果你成功地做到每天坚持以上这些，恭喜你，到了下半个月的时候你已经可以开始接触雅思考试了。



在下半个月，复习的基本内容包括：

- 1、背单词和练听力。这两项都是常规任务，不再多说。但是，听力的时间应该逐渐增加到一个小时。

2、做语法。这一阶段做语法的重点,从全面复习语法知识转移到查漏补缺,用看到的语法现象造一个句子,造句很顺畅且自己能说清句子的含义,这个语法点算是掌握了。

3、开始进行雅思备考的“接触性准备”,了解雅思考试的基本题型要求,考试的难度和难点,一周做一套模拟题。

4、每天阅读一篇长文章,长度参考雅思阅读文章难度要有所上升,可参考《CHINA DAILY》之类的报纸文章,建议先把文章浏览一遍,找出生单词,记录完后再开始朗读,消化掉遇到的新单词。



◦第二个月

这个月的主题是：转向雅思。经过一个月的基础练习,下一步就要直接面对我们的目标——雅思考试。

在这个月的前半段,我们要做的有：

1、常规任务,背单词、听听力和朗读长文章。

2、有针对性的进行雅思专项训练,一天训练一个科目,包括改错、总结在内的时间在3小时左右。

对于听力,听不明白的地方要反复听,争取不看听力稿件就能弄明白。对于阅读,着重训练信息定位的技巧,同时注意判断题当中 FALSE 与 NOT GIVEN 的区别。这一点需要慢慢地体会,仅仅靠几遍题是不够的,要反复揣摩。对于口语和写作,要开始有意识地积累词汇和句型。口语部分每天练2-3个话题,将自己说的话都写下来,看看怎样更精彩,并且反复强化。找一个合适的人,帮忙修改作文。在四天过后,针对自己觉得薄弱的科目,再训练一次。

3、一周进行一次套题训练,可以放在这半个月的最后一天。建议这个时候开始使用真题而非模拟题进行训练。练习时要严格按照考试时间,早上9:00开始,2个半小时结束。注意控制每一部分完成的时间。



4、注意练习时,尤其是阅读练习时积累词汇,将生单词全部记录、消化。

时间进入下半个月,跟上半个月比基本相同,除了以下变化：

1、将每天一小时的听力材料换成***常速英语。这一转换会很痛苦,但是对于雅思听力的高分很重要。继续坚持模仿跟读不变。

2、将朗读材料从《CHINA DAILY》换成更本土、更原汁原味的新闻等，也可选择《经济学人》等杂志。这



◉第三个月

这个月的主题是，最后冲刺。经过两个月暗无天日的复习，雅思考试就在前头。还有一个月的时间，不能松懈，要继续努力，将良好的状态保持到最后。

在这一阶段，要转换到考前模式。具体如下：

- 1、停止 1 小时听力练习、背单词和朗读训练。
- 2、专项训练和套题训练相互配合，隔天进行。例如，周一阅读专项，周二套题；以此类推。需要说明的是，这一阶段的专项训练以最薄弱项为主，甚至可以全部安排为最薄弱项。套题训练仍然严格遵循考试时间。
- 3、在最后一周，恢复 1 小时听力练习。同时，对以前记忆过的、但是不能一眼认识的单词进行回顾性记忆。
- 4、在最后一天，停止所有训练。也不要想任何关于考试的事情。如果觉得紧张，可以拿出英文报纸看一看，或者听一听英文歌曲。
- 5、到最后，让我们信心满满地上考场吧！

以上是全部的复习计划。请各位考生谨记，英语学习完全在一个恒字。只有持之以恒，方能有所收获。衷心祝福所有的雅思考生！

*内容仅供分享。

下载更多资料：
扫一扫

沪江留学微信

沪江留学课程