



雅思 9 个月备考计划

适用范围：初中水平

基础段：3-4 个月：基础词汇语法知识积累

	项目	学习建议	资源推荐
基础段	词汇	1. 夯实基础,熟记并掌握新概念第 1 册、第 2 册单词; 2. 认识理解新概念第 3 册单词。	新概念英语第 1 册、第 2 册词汇 http://cichang.hujiang.com/book/1510422359760930 http://cichang.hujiang.com/book/1510451181177298 新概念英语第 3 册词汇 http://cichang.hujiang.com/book/1510452181174556
	语法	掌握基本时态、语态和语法句型,达到中学语法水平。	新概念第 2 册语法精萃 http://www.hjenglish.com/nce/xingainianyufa/
	泛读	新概念英语课文 1-2 泛读。	新概念 1-2 精析 http://st.hujiang.com/mag/135842085/ http://st.hujiang.com/mag/135852085/

学习方法：

1. 背单词。

建议每天不要背超过 100 个词。背单词检验方法是头一天背完,第二天遮住前一天单词的汉语意思,一个一个看。没记住的再强化记忆,到睡前再复习。每三天全部复习一遍。重复 3-4 次之后,基本上单词能够记牢。这个工作不仅现在要做,而且会贯穿整个备考阶段。

2. 学语法。

语法在雅思学习中也是非常重要的一环。雅思的听力、阅读需要语法帮助理解,写作需要语法作为骨架,口语也需要语法才能顺畅。建议参考新概念配套的语法讲解,坚持做题,检查自己的语法水平,保证在两个月内把所有的基本语法点过一遍。

3. 泛读练习。

新概念英语第 1-2 册课文泛读,坚持每天能抽时间读 1-2 篇文章,建议在泛读的同时可以穿插一些精读练习,按照课后要求完成语法知识点、课程内容知识点和 summary 的练习,注意生词和短语的积累。

进阶阶段：3-4 个月：分类机经词汇各个击破

	项目	学习建议	资源推荐
进阶阶段	听说	听力机经词汇背诵、听写，重复多次练习；口语跟读	王陆 807 雅思词汇精讲听力篇
	读写	阅读词汇背诵；写作核心词汇造句练习	剑桥雅思词汇精典(核心词汇：写作)+(认知词汇：阅读)
	泛听	慢速英语听力练习	e.g. ***慢速英语
	泛读	新概念英语课文 3 泛读。	新概念 3 精析 http://st.hujiang.com/mag/135862085/

学习方法：

1. 听说。

建议听写王陆 807 的听力词汇至少重复两遍以上。第一遍背诵词汇表+机经词汇，听写常速练习；第二遍及之后的学习需要进行加速练习（1.4-1.6 倍速），注意前次听写错误的词汇，并且反复巩固；对比多次听写结果，找出易错的难词进行最后的集中复习。注意：听力单词的积累一定要反复多次练习，只听写一次并不能保证词汇的熟记。

2. 读写。

建议进行雅思阅读词汇和写作核心词汇的积累。剑桥雅思词汇精典包括了写作核心词汇（即书中“核心词汇”章节）和阅读常用词汇（即书中“认知词汇”章节）。核心词汇适合造句练习，需要做到看到中文能反应出英文，并能使用英文造句；认知词汇需要做到看到英文能理解中文意思。

3. 泛听练习。

慢速听力练习，做到多次重复听一个音频，直到理解并能口头复述该音频的内容大意，再查看 transcript。建议可以穿插精听练习，听写音频内容，一句话暂停一次，直到听写完整个音频的内容，再查看 transcript 并核对。

4. 泛读练习。

新概念英语第 3 册课文泛读 坚持每天能抽时间读 1-2 篇文章 建议在泛读的同时可以穿插一些精读练习，按照课后要求完成语法知识点、课程内容知识点和 summary 的练习，注意生词和短语的积累。

强化冲刺段：3-4 个月：技巧提升，冲刺备考

	项目	学习建议	资源推荐
强 化 冲 刺	听力	1. 听力语料库听写 2. 真题练习	雅思王听力真题语料库 剑桥雅思真题 4-11
	阅读	1. 阅读新闻 2. 周日难题练习	扇贝新闻 https://www.shanbay.com/read/news/ 剑桥雅思真题 4-11
	写作	1. 考官范文学习 2. 雅思作文机经题目练习	写作机经 http://st.hujiang.com/mag/165489841192/ 剑桥雅思真题 4-11
	口语	1. TED 视频跟读+复述练习 2. 口语机经话题练习	TED 视频 www.ted.com 口语机经话题 http://st.hujiang.com/mag/165504256325/ 剑桥雅思真题 4-11
	词汇	雅思核心词汇	开心词场 http://cichang.hujiang.com/book/1510524363449695

学习方法：

1. 听力。

建议听写雅思王听力真题语料库词汇至少重复两遍以上。第一遍听写常速练习；第二遍及之后的学习需要进行加速练习（1.4-1.6 倍速），注意前次听写错误的词汇，并且反复巩固；对比多次听写结果，找出易错的难词进行最后的集中复习。注意：听力单词的积累一定要反复多次练习。雅思真题需要反复精听练习，积累生词短语。

2. 阅读。

建议增加阅读话题，进行多种话题的阅读词汇积累。阅读英语新闻是一个很好的拓展词汇的途径。可以在扇贝新闻查找 500-600 字的“雅思”难度级别的新闻进行泛读练习，可以穿插一些精读练习，积累生词短语、写 summary 练习。雅思真题需要反复精读练习，积累生词短语。

3. 写作。

学习剑桥雅思真题附录中的考官范文，积累高分词句，可以尝试总结范文大纲，并注意 paraphrasing 的

积累。在学习完真题范文后，可以尝试练习近期机经的题目，反复修改。

4. 口语。

选择 6 分钟以内的 TED 视频，观看多次，直到可以口头复述出视频大意为止；下载视频的 transcript 并跟着视频进行 shadowing 跟读练习（尽量挑选英语是母语的演讲者，保证跟读练习的口音比较地道），并注意独特观点和生词的积累。口语机经话题可以每天练习，并复习前一天练过的话题。

5. 词汇。

反复背诵雅思核心词汇，做到看到英文能迅速反应出对应的中文和英文近义词。



下载更多资料：
扫一扫

沪江留学微信

沪江留学课程